

## Памятка для населения:

- **ВИЧ** поражает иммунную систему и она со временем разрушается
- иммунная система защищает человека от развития болезней
- это означает, что без лечения, у человека живущего с ВИЧ-инфекцией могут развиваться серьезные болезни и злокачественные опухоли, от которых здорового человека защищает иммунная система

- **СПИД – Синдром Приобретенного ИммуноДефицита**

- **СПИД – это название комплекса заболеваний, развивающихся при поражении иммунной системы**

- **Поэтому СПИДом нельзя заразиться – СПИД развивается у человека если не лечить**

**ВИЧ-инфекцию.**

- **ВИЧ-инфекция у разных людей может проявляться по-разному**

- по внешнему виду человека, по каким-либо симптомам нельзя узнать болен он или нет

- **единственный способ точно узнать есть ли у человека ВИЧ-инфекция – это пройти обследование на ВИЧ**

**ВИЧ содержится в различных биологических жидкостях:**

- в крови

- в сперме

- в вагинальном секрете

- в грудном молоке

- **поэтому ВИЧ-инфекцией можно заразиться!**

- **при ВСЕХ видах половых контактов**

- **при использовании нестерильных инструментов (при введении наркотиков), при татуировках, пирсинге, использовании чужих бритвенных и маникюрных/педикюрных принадлежностей**

- **также ВИЧ может передаваться от матери ребенку при беременности**

**Защищает ли презерватив от ВИЧ-инфекции?**

- **использование презерватива при половых контактах снижает риск заражения ВИЧ, но не дает 100% гарантии, что человек не заболеет**

- **по данным Всемирной организации здравоохранения, презерватив снижает риск заражения ВИЧ на 80%**

- **это значит, что если без презерватива заболеет 5! человек, то с его использованием только 1**

### **КАК ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ?**

- **тест на ВИЧ – единственный способ узнать – болен человек ВИЧ или нет**

- **очень важно, чтобы ВИЧ-инфекция была выявлена как можно раньше. Это дает реальную возможность получить своевременное лечение и сохранить здоровье и хорошее самочувствие**

- **тест на ВИЧ можно бесплатно и конфиденциально пройти в поликлинике, где Вы наблюдаетесь, получив направление на обследование у Вашего врача**
- **тест на ВИЧ можно бесплатно и анонимно пройти в любом кабинете профилактики ВИЧ-инфекции**

- **не нужно предъявлять никаких документов!**

- **информацию о кабинетах профилактики можно получить на сайте Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИД**

- **перед обследованием Вы можете задать врачу любые интересующие вопросы!**

- **Вам расскажут: как и когда Вы сможете получить результаты обследования**

- **для того, чтобы пройти тест, у Вас возьмут кровь из вены**

- **положительный тест на ВИЧ означает, что человек болен ВИЧ-инфекцией**

- **отрицательный тест на ВИЧ означает, что человек не болен ВИЧ-инфекцией**

